

作业 1：制作一份自己的一周膳食食谱：

班级： 23 级学前 9 班		学号： 2023010901		姓名： 陈灿琳	
日期	早餐（图+文字）	午餐（图+文字）	晚餐（图+文字）	加餐（图+文字）	
星期					
一	猪肉玉米蒸饺+豆浆	酸笋平菇炒小酥肉+土豆烧鸡+小白菜+米饭	煎蛋+生菜+酸笋+腐竹+粉	香芋椰汁西米糖水	

作业 2：结合幼儿园见习，制作一份幼儿园一日生活常规卫生保健要求和操作要领：

生活环节	幼儿常规要求	保健卫生要求	操作要领
来园	1. 主动向老师同伴问好 2. 进入活动室后，把外套与随身物品整齐地放在固定的地方 3. 按老师要求进行晨间活动	在学前儿童来园（所）之前，教师要先做好活动室的通风和清洁工作。教师要以热情，亲切的态度接待幼儿，要相互问好。教师的情绪态度对幼儿有很大的感染作用，要使幼儿感到亲切，温暖，感到教师喜欢他，等待他，欢迎他。	（1） 教师应有礼貌地向家长问好，用简洁的语言向家长了解幼儿在家的情况，听取家长的要求和意见。 （2） 教师利用晨间接待的机会，与幼儿亲切交谈，有计划地进行个别教育，对个别性格孤僻的幼儿要具体关照，给予帮助。

作业 3：运动健康打卡：要求每天步数不少于 6000，坚持一个月。

11:01	
运动记录	
23级学前9班陈灿琳	
2023010901	
昨日	
步数 7072 步	0 ❤
10月16日	
步数 6324 步	0 ❤
10月15日	
步数 6525 步	0 ❤
10月14日	
步数 6404 步	0 ❤
10月13日	
步数 8188 步	0 ❤
10月12日	
步数 6636 步	0 ❤
10月11日	
步数 6549 步	0 ❤
10月10日	
步数 8148 步	0 ❤
10月9日	
步数 6082 步	0 ❤
10月8日	
步数 6134 步	0 ❤

作业 4：国考幼儿生理知识真题训练。



作业 5：国考幼儿传染病知识真题训练。



作业 6：实操-幼儿意外伤害急救。

作业 7：实操-幼儿常见护理。